



## Vårt arbete mot diskriminering, mobbning och andra kränkande handlingar

### **Inledning**

Skuru IK ska främja förståelse för andra människor och förmåga till inlevelse. Ingen som deltar i vår förenings verksamhet ska någonsin utsättas för kränkande behandling, mobbning, rasism, diskriminering av kön, etnisk tillhörighet, religion, annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionshinder eller främlingsfientlighet. Tendenser på diskriminering eller annan kränkande behandling mot medlem eller tränare och ledare ska aktivt bekämpas. Detta ska bemötas med kunskap, öppen diskussion och aktiva insatser.

Inom Skuru IK har vi tagit fram detta dokument som tar upp vår förenings inställning och hur vi arbetar förebyggande och vilka åtgärder vi är beredda att vidta om något av ovanstående förekommer eller upptäcks i vår förening.

### **Vårt förebyggande arbete**

Vi ska ge tydlig information till alla medlemmar och föräldrar om hur vi inom Skuru IK arbetar i frågor som rör kränkning, mobbning, rasism, diskriminering av kön, etnisk tillhörighet, religion, annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionshinder eller främlingsfientlighet.

Vi ska ge information och stöd till medlem som misstänker och uppmärksammar att kompisar utsätts för något av ovanstående om till vem de kan vända sig till i föreningen samt vilken övrig hjälp som finns tillgänglig.

Vi ska informera och utbilda ledare och tränare om hur tecken på kränkning, mobbning, rasism, diskriminering av kön, etnisk tillhörighet, religion, annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionshinder eller främlingsfientlighet kan yttra sig.

Föreningens krisgrupp, se krisplanen, ska stödja den som utsätts för detta eller som upplever det i sin närhet. En plan ska upprättas för uppföljning.

## **Arbetsplan om vi upptäcker eller misstänker diskriminering och annan kränkande behandling.**

### **Det inledande samtalet med ”den som blivit utsatt”**

- Ansvarig tränare tar första samtalet med ”den som blivit utsatt” och samlar information i frågan. Tränaren rapporterar till krisgruppen om vad som har framkommit. Krisgruppen tar över frågan.
- Samverkan mellan tränare och föräldrar. Om medlemmen är över 18 år, frivilligt, om medlemmen är under 18 år, i samförstånd med föräldrarna.
- Plan upprättas
- Uppföljningssätt bestäms

### **Råd till ”den som blivit utsatt”**

- Ge inte igen!
- Provocera inte!
- Om mobbningen fortsätter, tag genast kontakt med ansvarig tränare och berätta vad som har hänt.

### **Det inledande samtalet med ”den som misstänks ha utsatt andra”**

- Krisgruppen kallar medlem till samtal om vad som har förekommit.
- Föreningens ”Arbete mot mobbning, rasism och främlingsfientlighet” tydliggörs för medlemmen.
- Medlemmen får möjlighet att berätta sin version om det inträffade.
- Åtgärdsplan upprättas.
- Uppföljningssätt bestäms.

### **Tips inför samtal med mobbaren/mobbarna**

- Om det är flera mobbare inblandade, börja med ledare.
- Tala om fakta och håll samtalet på en individuell nivå (dvs prata inte om vad andra har gjort).
- Ställ frågorna ”NÄR?”, ”VAR?”, ”HUR?” istället för ”varför”
- Var tydlig med din och föreningens inställning till mobbning. Moraliser inte!
- Ge tillbaka ansvaret. ”Hur ska du göra för att få stopp på det?” Kräv konkreta svar.
- Fråga vad han/hon ska säga till sina kompisar.
- Säg att du tror att han/hon kommer att lyckas.
- Informera om att vi kommer att följa upp hur det går.

### **Avstängning**

Ibland kan det vara positivt att i svåra situationer skaffa sig ett visst andrum. Det är därför fullt möjligt att för att markera allvaret i det som har inträffat, lugna ner en besvärlig situation och få tillfälle till samtal, planering och reflektion, låta stänga av en medlem från verksamheten under en begränsad tid. Det är föreningens uppgift att föra dokumentation över vad som har hänt.

### **Samtal med målsman.**

Den som har mobbat någon (mobbaren) får i uppdrag att själv berätta hemma om vad han/hon har gjort. Därefter ringer ansvarig tränare till målsman.

### **Nya enskilda samtal**

Här besvaras frågorna:

- Har mobbningen upphört?
- Hur upplever den drabbade situationen nu?
- Var det svårt att upphöra med mobbningen?
- Vad kan bli bättre?

### **Uppföljning med den utsatte och mobbaren**

Lämpliga frågor att arbeta med:

- Upplever ni att mobbningen har upphört?
- Hur är stämningen i träningsgruppen?
- Vad kan bli bättre?
- Hur ska detta ske?
- Hur ska mobbning undvikas i framtiden?

### **Omplacering**

Om trakasserierna trots detta fortsätter vidtas lämpliga åtgärder. Det kan vara skriftlig varning, omplacering eller fränkoppling från verksamheten. Ett barn som kränks av en vuxen är i en ytterst utsatt situation eftersom barnet kan vara i beroendeställning. I vissa fall kan det vara nödvändigt att flytta på medlemmen och den vuxne genom att placera dem i olika grupper.

Nacka 2019-11-01

Skuru IK  
Huvudstyrelsen